

Les journées Seniors

21 - 25 MAI 2012



Bien vieillir à La Seyne

Renseignements : 04 94 06 97 48 - www.la-seyne.fr

Comme chaque année, les Journées seniors vous proposent une multitude d'animations pour découvrir ou redécouvrir ces différents lieux de culture ou de loisir qu'offre notre ville.

Une nouvelle démonstration que La Seyne-sur-Mer a bien mérité le label "Bien vieillir, vivre ensemble" obtenu l'an dernier. Et si le "Bien vieillir" concerne la prévention de la santé, cette démarche met au centre de tout le lien humain et social. C'est une façon d'encourager et de faciliter votre participation pleine et entière à la vie de la cité.

Bonne semaine, pleine de charme et d'échanges !



Marc Vuillemot
Maire de La Seyne-sur-Mer
Vice-président de Toulon
Provence Méditerranée
Conseiller régional
Provence-Alpes-Côte d'Azur



Solange Andrieu
Adjointe au Maire
Déléguée aux Solidarités
et aux Personnes Agées

LUNDI 21 MAI

Chapiteau de la Mer - les Sablettes

14h30

SPECTACLE DE LA TROUPE DANIEL PAGANELLI
Chorégraphie de Muriel Segond
(animatrice du pôle seniors)

"GUINGUETTE ET MUSETTE EN SEYNE "

Un retour au passé avec ses bals musettes et les différentes danses que nos seniors ont pu connaître durant leur jeunesse : boléro, paso doble, cha cha cha,...

Un voyage de découverte pour retrouver l'ambiance des bals populaires.

Gratuit - Inscription au 04 94 06 97 48 à partir du 23 avril 2012

Espace Accueil Jeunesse
Parc Braudel aux Sablettes

17h30

Inauguration sur invitation



JEUDI 24 MAI

Bourse du travail

14h - 18h

APRÈS-MIDI DANSANTE avec l'orchestre Mélodia
Chacun pourra s'éclater à sa guise

Gratuit - Inscription au 04 94 06 97 48 à partir du 23 avril 2012



MARDI 22 MAI

Cinéma au Théâtre Apollinaire

14h

diffusion du film "THE ARTIST"

par ciné 83 de Michel Hazanavicius avec Jean Dujardin, Bérénice Bejo

Hollywood 1927. George Valentin enchaîne les films et les succès. Son art de la pantomime en a fait une vedette du cinéma muet. L'arrivée des films parlants va tout bouleverser. Ne croyant pas à cette nouvelle technique, il rate le train en marche et sombre peu à peu dans l'oubli. Peppy Miller, jeune figurante qu'il a aidé dans sa carrière, va elle être propulsée au firmament des stars. Ce film raconte l'histoire de leurs destins croisés, ou comment la célébrité, l'orgueil et l'argent peuvent être autant d'obstacles à leur histoire d'amour. Le film aux multiples récompenses !

16h30

DÉBAT et COLLATION

Gratuit - Inscription au 04 94 06 97 48 à partir du 23 avril 2012



VENREDI 25 MAI

Forêt de Janas

De 9h à 12h

MARCHE, PARCOURS "DÉCOUVERTE BOTANIQUE"
Certificat médical obligatoire

Gratuit - Inscription au 04 94 06 97 48 à partir du 23 avril 2012

Salle du Conseil Municipal

14h30

DICTÉE

15h30

COMMUNICATION DES RÉSULTATS ET RÉCOMPENSES

Gratuit - inscription au 04 94 06 97 48 à partir du 23 avril 2012



Les journées Seniors

Bien vieillir à La Seyne



Direction de la communication - La Seyne-sur-Mer

MERCREDI 23 MAI

Forêt de Janas

10h à 16h

Journée intergénérationnelle "KERMESSE" avec les enfants du C.L.S.H. Martini

(20 enfants de 7/8 ans)

Une journée de jeux, de rencontres, de rires et de tendresse partagés entre seniors et enfants dans le cadre verdoyant de la forêt de Janas où petits et grands pourront révéler leurs adresses tant manuelles qu'intellectuelles (nombreux lots à gagner).

15h30

COMMUNICATION DES RÉSULTATS ET RÉCOMPENSES

Gratuit - Inscription obligatoire des seniors au 04 94 06 97 48 à partir du 23 avril 2012 (nombre limité de 50)



Être seniors ?

Un ancien vieillard ? On dit le troisième âge
Ce qui ne change rien : année après année
Les corps se sont tassés, les rides sont arrivées
Et le teint s'est fané, sur les plus beaux visages
Oh ! Je suis encore jeune, je suis au 3ème âge
Ne nous y trompons pas, malgré les artifices
Qui, dans le sac à mains, soigneusement s'y glissent
Nous aidant peu à peu, à tourner une page.
On n'effacera pas nos soixante-dix printemps
Quel âge me donnez-vous ? L'exécrable question !
Pour celui qui l'entend
Monsieur, sort en basket, se redresse d'un pouce
Madame, de son côté, pour paraître plus belle
Applique les conseils lus dans "Femme actuelle"
Et Monsieur, sous la douche emploie "du sexy Mousse"
Inexorablement, les ans sont toujours là
Les pertes de mémoire "Où sont mes lunettes ?"
La baisse de la vue, l'ouïe qu'est pas très nette
Voici la p'tite grand-mère qui s'fait son cinéma
Enfin, quand nous aurons dépassé nos septantes
Et refusant de voir certains décrépiages
Nous nous retrouverons, tous à la fleur de l'âge
Aux "Journées des seniors" !

Texte écrit par l'atelier "Slam"